

Hoppe 5-tabellen

Sist oppdatert: 11. november 2003

La barna stå i sirkel og telle. La dem gjøre følgende mens de teller. På 1 klapper de på høyre lår, på 2 klapper de på venstre lår, på 3 klapper de høyre hånd på venstre skulder, på 4 klapper de venstre hånd på høyre skulder, og på 5 hopper de opp med samlede ben. La dem fortsette til de er kommet til 100.

Du får da:

1. klapp høyre lår
2. klapp venstre lår
3. klapp høyre hånd på venstre skulder
4. klapp venstre hånd på høyre skulder
5. hopp