

Rytmisk gangetabell

Sist oppdatert: 11. november 2003

Hoppe 4-tabellen

La barna stå stille i en sirkel. Tell i kor. På 1, la dem klappe i hendene foran seg. På 2 la dem klappe bak ryggen. På 3 la dem klappe foran igjen, og på 4 skal de hoppe opp med bena samlet. Gjenta på samme måte til dere er kommet til 100. Du får da:

1 = klapp foran

2 = klapp bak

3 = klapp foran

4 = hopp

osv.